Autisme et emploi

Définitions et réflexions sur les ajustements

Dr Houy-Durand, Psychiatre - Julie Allard Ech-Chouikh, psychologue

15 Décembre 2020

Qu’est-ce que l’autisme pour vous ?

Dr E Houy-Durand– 15 décembre 2020

Psychiatre Centre Ressources Autisme Centre-Val de Loire

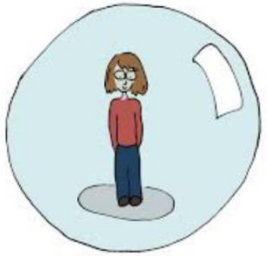
Idées reçues sur l'autisme

Fête de la Science 2018

Dr E Houy-Durand– 15 décembre 2020

Psychiatre Centre Ressources Autisme Centre-Val de Loire

Qu'est-ce que l'autisme pour vous ?

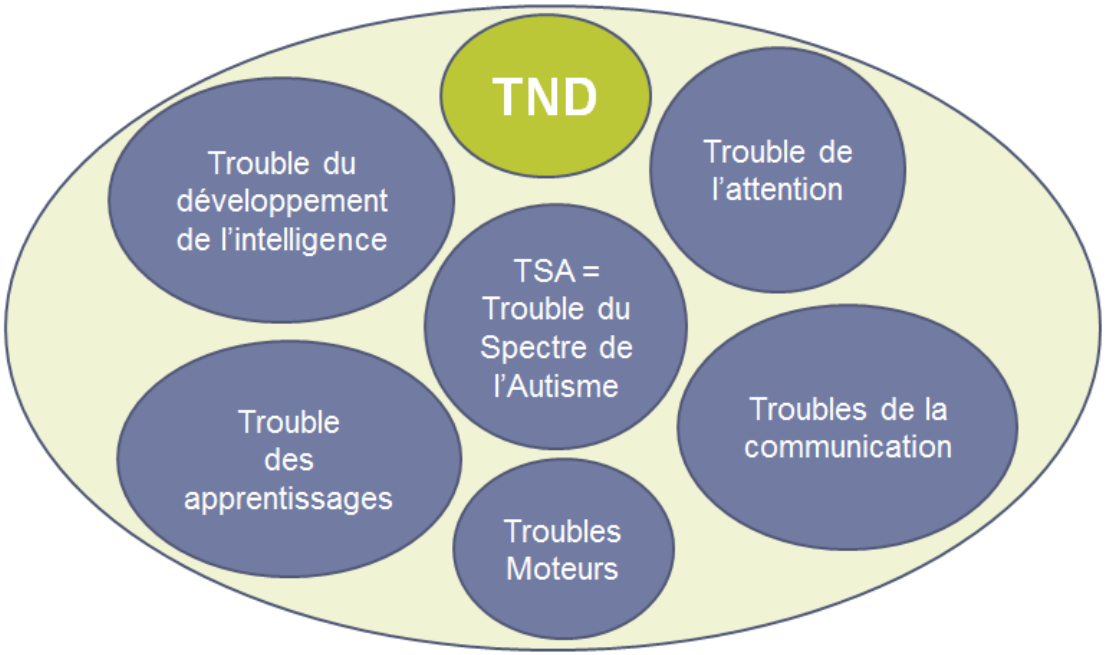


Dr E Houy-Durand– 15 décembre 2020

Psychiatre Centre Ressources Autisme Centre-Val de Loire

Troubles du Neuro-Développement (TND)

DMS-5, 2013

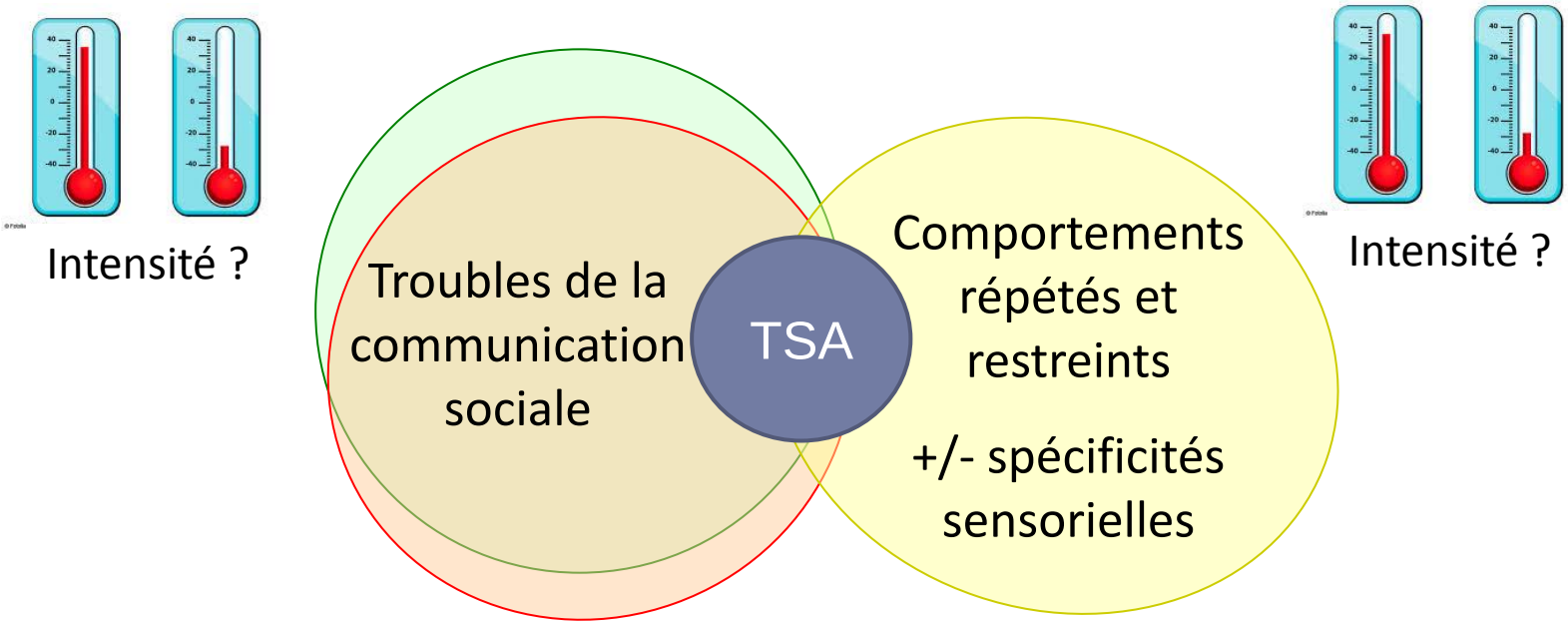


Dr E Houy-Durand– 15 décembre 2020

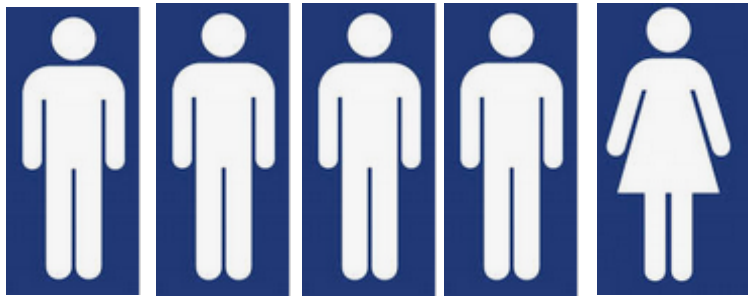
Psychiatre Centre Ressources Autisme Centre-Val de Loire

Trouble du Spectre de l'Autisme

DMS-5, 2013



Concerne environ
1 personne sur 100



Trouble du Spectre de l'Autisme

DMS-5, 2013

Troubles de la communication sociale

Initiation, régulation et maintien de l'interaction à l'autre

Réciprocité sociale et émotionnelle

Comportements non verbaux

Forme et contenu du langage adressé à l'autre

Accès au sens du langage

Trouble du Spectre de l'Autisme

DMS-5, 2013

Langage, utilisation des objets et/ou mouvements du corps répétitifs

Adhésion à des routines ou rituels

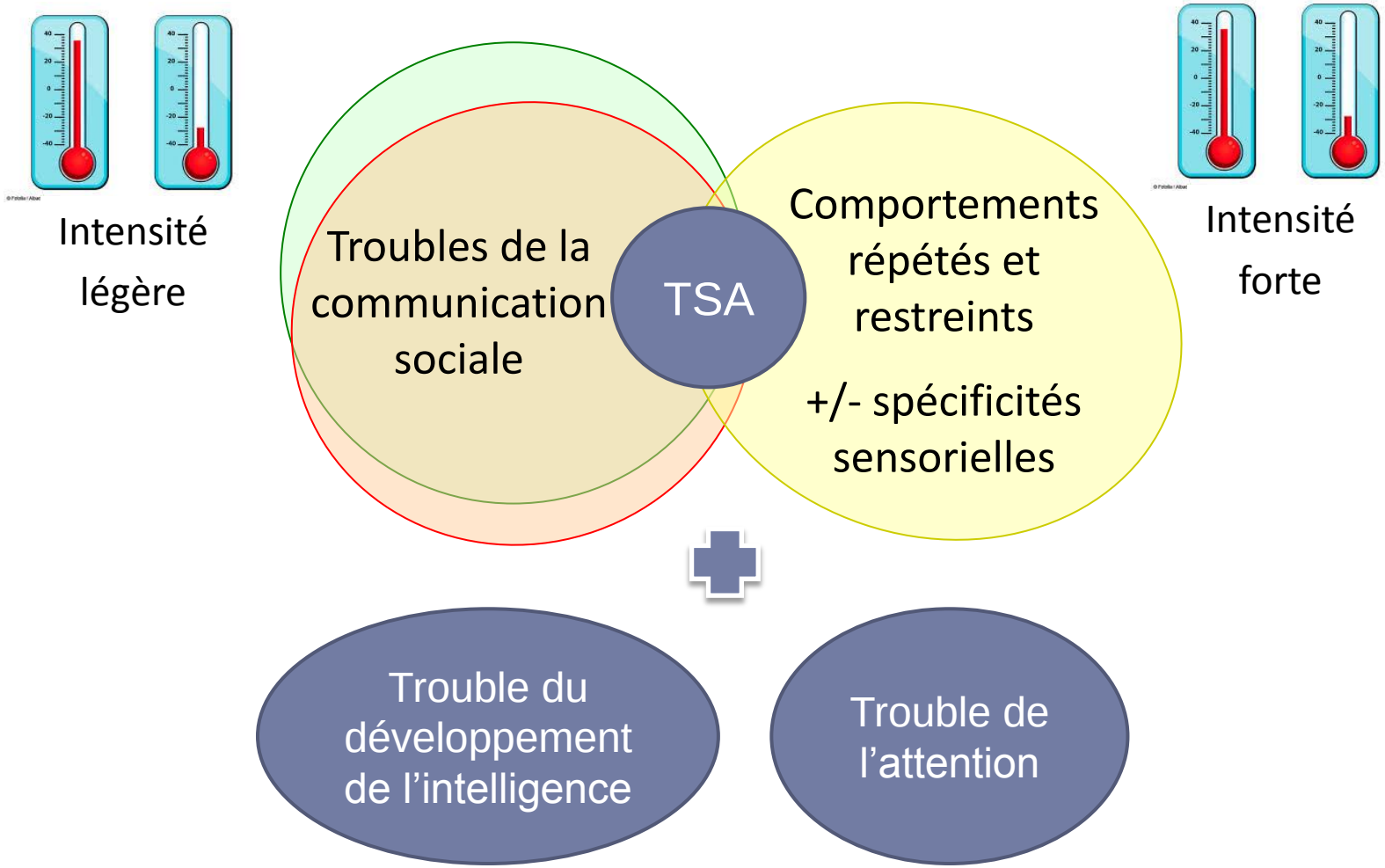
Intérêts restreints

Hyper ou hypo-sensibilité sensorielle

Comportements répétés et restreints

+/- spécificités sensorielles

Il existe des variétés de profil
Voici le profil d'UNE personne avec autisme



La stratégie nationale « autisme dans les TND »
2018-2022

Données extraites de la Stratégie et de son dossier de presse – Février 2018

650 000 adultes avec autisme

Soutien des proches aidants

TSA

Trouble du Spectre de l'Autisme

Inclusion
scolarisation > emploi

Accompagnement individualisé

Dr E Houy-Durand– 15 décembre 2020
Psychiatre Centre Ressources Autisme Centre-Val de Loire

Les particularités des personnes avec TSA dans le milieu professionnel

Difficultés à communiquer par le langage ou la gestuelle

Difficultés à entrer en relation

Peu d'initiative dans le contact

Manque d'ajustement dans la posture relationnelle

Difficultés à comprendre et supporter le groupe

Expressions plurielles de l'anxiété

Particularités langagières

Expression faciales neutres, difficiles à interpréter

Les particularités des personnes avec TSA dans le milieu professionnel

Rituels, intolérance au changement

Traitement sensoriel atypique

Faire face aux imprévus et aux changements

Rapport au temps et à l'espace

Adhésion à des rituels ou routines

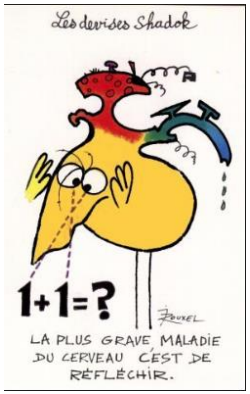
Intérêts pour les détails

Traiter deux tâches à la fois

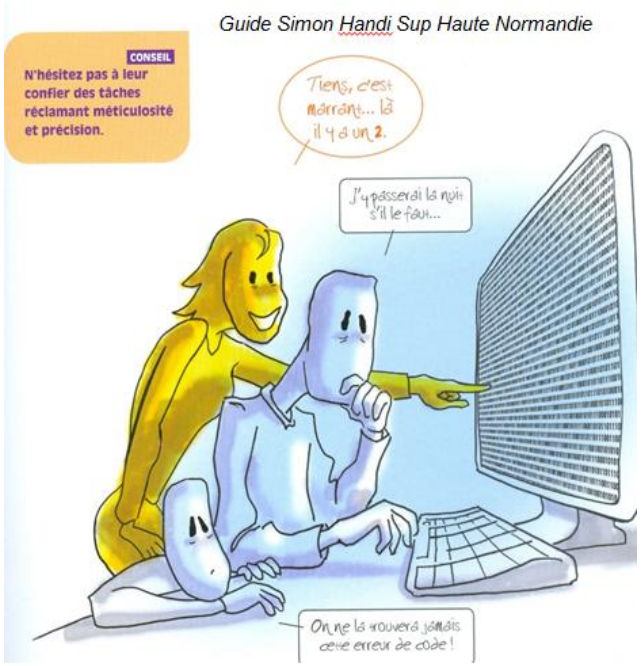
Traitement atypique de l'information sensorielle (hypo-hyper)

Des atouts précieux pour les employeurs et collaborateurs

Très bonne mémoire



vision originale des problèmes



Précision

Méticulosité

Honnêteté

Sens du travail accompli

Loyauté et franchise

Respect des procédures

Quels aménagements proposer ?

Anticiper et ajuster

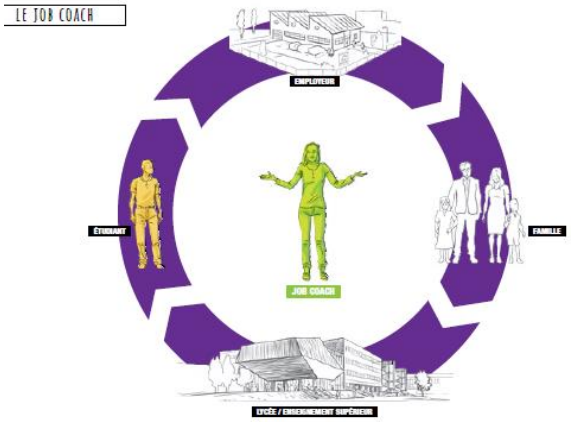
Préparer un environnement avec des repères sécurisants

Mettre en place des moyens pour faciliter la relation et la communication

Repérer les rituels, les objets préférés et les comportements apaisants

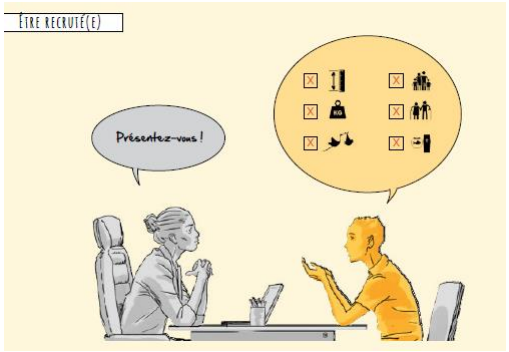
Repérer les particularités sensorielles

Anticiper et ajuster

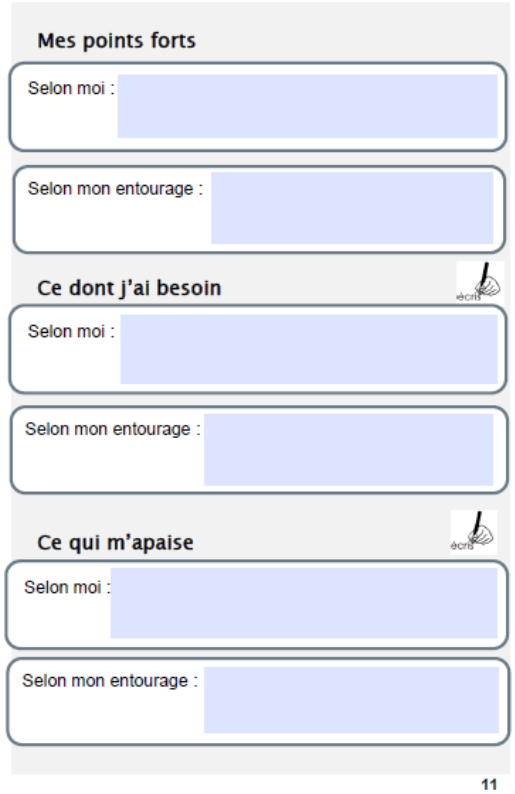


Proposer un
« tuteur » ou
« référent métier »
dans l'entreprise

Donner un temps à
la personne pour
« se présenter »



Recourir à un
Job-coach :
Préparer 1er entretien



Extrait du livret d'accompagnement au diagnostic
Créé par les psychologues des CRA

Anticiper et ajuster

Présenter l'entreprise
et ses règles de fonctionnement
(même les plus évidentes)

Adapter votre entrée en relation
(veiller à une ambiance émotionnelle
positive et étayante)

Rencontrer régulièrement
la personne avec TSA
pour connaître
ses besoins et
leur évolution

Adapter votre langage
(consignes explicites,
éviter le langage imagé)

Anticiper et ajuster

Offrir un maximum de stabilité, régularité, prévisibilité

Respect du rythme individuel

Structurer les tâches et fixer clairement les objectifs (anticiper, planifier, établir des priorités)

Ajuster l'espace et le poste de travail (respect du besoin de retrait, favoriser les sources d'apaisement, limiter les sur-stimulations sensorielles)

Dr E Houy-Durand– 15 décembre 2020

Psychiatre Centre Ressources Autisme Centre-Val de Loire

Merci de votre attention